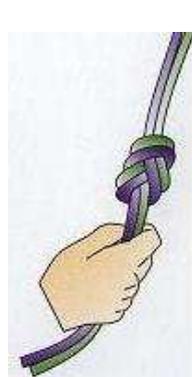


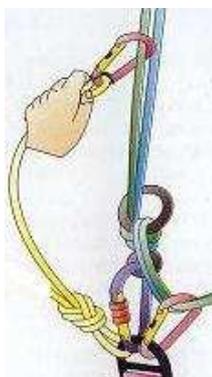
## Progression canyon niveau 3

### Franchir un relais (dans une verticale de grande hauteur)

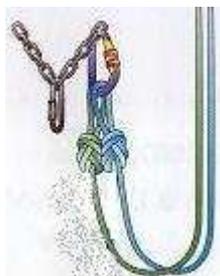
Descente sur 2 brins privilégiée compte tenu de la difficulté de rappel de la corde (axe vertical)



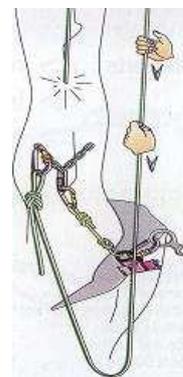
**Un Nœud au bout des brins de descente**



**1 longe entre les 2 brins de descente**  
**Descendeur en Vertaco**  
ou utiliser 1 frein



**Au relais attacher les 2 brins séparément au relais**



**Au rappel de la corde retirer 1 seul brin et défaire son nœud avant de tirer la corde**

Le 1<sup>er</sup> à descendre doit avoir un shunt ou une poignée pour remonter sur corde si nécessaire

Procédure complète de franchissement d'un relais dans le cas où aucune communication visuelle ou auditive n'est possible entre celui qui équipe au départ et celui qui équipe au relais (cas de la grande cascade des Ecouges 1 (38))

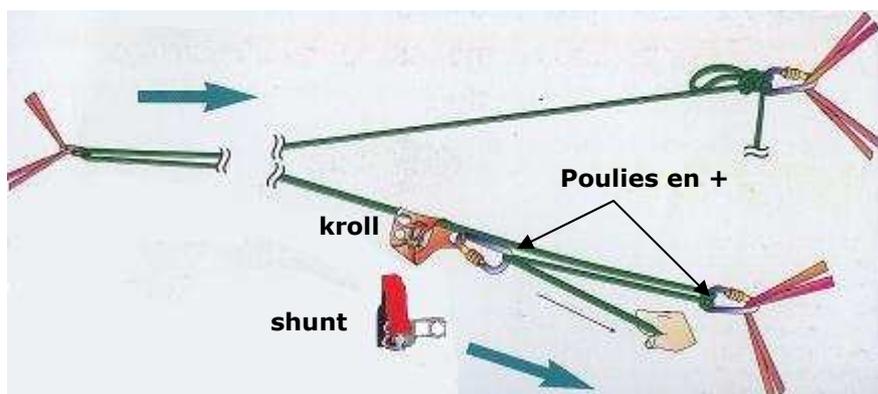
Odre	Installateur au départ	Installateur au relais
1	Repérer le milieu de la corde	
2	Placer le milieu de la corde dans l'amarrage	
3	Installer le débrayable	S'auto équiper d'un dispositif de remontée sur corde
4	Faire un nœud d'arrêt aux extrémités de la corde	Vérifier la présence des nœuds d'arrêt aux extrémités
5	Descendre la corde	S'équiper d'une auto assurance (ex:shunt)
6		Placer une longe sur le brin de rappel (s'il est descendu)
7		Descendre le 1er en auto assurance
8		Repérer et se longer au relais
9		Défaire son descendeur
10	Vérifier régulièrement la tension du brin de descente	Retirer le ou les nœuds d'arrêt aux extrémités de la corde
11		Faire un nœud sur le brin de descente (maxi 2m sous le relais)
12	En absence de tension, remonter doucement le brin	
13		<i>Tirer le brin de descente s'il remonte doucement</i>
14		Mousquetonner le brin de descente au relais (mou de 2m maxi)
15	Remonter le brin de descente (2m maxi) et	
16	Vérifier le bon amarrage du brin (bloqué au relais)	
17	Faire descendre chaque équipier	Vérifier la bonne longueur du brin de rappel (sans le fixer)
18	Vérifier régulièrement la tension du brin de descente	Attendre les équipiers ou/et équiper la 2ème partie
19		Récupérer les équipiers au relais et les longer
20		Faire descendre la 2ème partie aux équipiers (si équipement)
21	Le dernier équipier est au relais	Le dernier équipier est au relais
22	Retirer l'amarrage fixe de la corde (éventuellement)	Fixer le brin de rappel sur le relais
23		Vérifier sur 1m le bon rappel de la corde
24	Attendre l'essai de rappel de corde	
25	Descendre à son tour	
26		L'installateur au départ est au relais
27		Retirer le nœud de fixation du brin de descente
28		Rappeler et ensacher la corde amont ou la positionner partie 2
29		Retirer le nœud de fixation du brin de rappel
30	Descendre la 2ème partie	
31		Descendre la 2ème partie

Action de descente  
Action importante  
Action de sécurité impérative

Réalisé par Patrick VRINAT

## Progression canyon niveau 3 (suite)

### Pose d'une tyrolienne



Le 1<sup>er</sup> fait coulisser le milieu de la corde à l'amarrage de départ puis franchit le parcours avec les 2 bouts de corde, il attache l'un des brins et le second passe dans un mousqueton et une poulie fixée aussi. Un shunt, ou bloqueur (kroll) est placé sur le dernier brin, relié à un mousqueton et une seconde poulie si possible. Tirer le bout du brin restant ramenant le bloqueur vers vous.

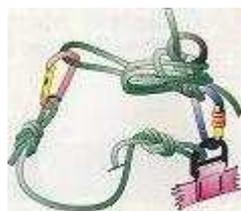
Renouveler l'opération pour retendre la corde après 2 passages.

L'équipier qui traverse au départ s'accroche par le mousqueton à vis du baudrier (enlever le descendeur en 8) et place une longe qui entoure les 2 brins de descente

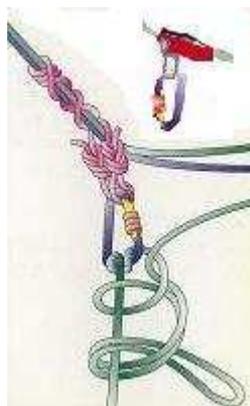
### Déviation humaine



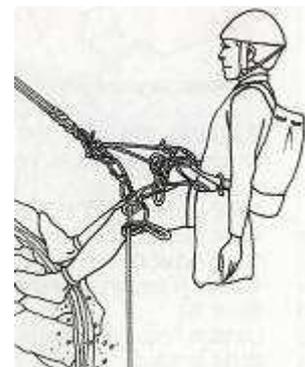
Descendre en Auto-moulinette



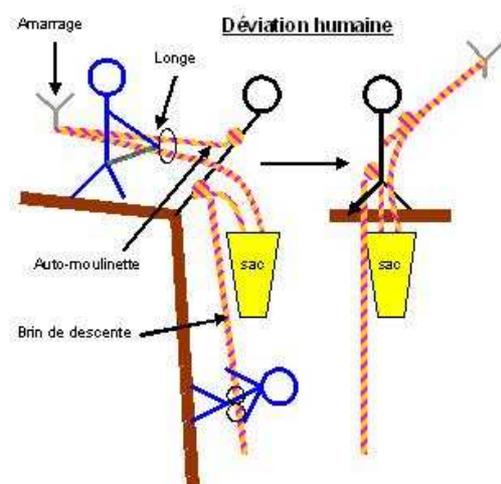
Nœud d'arrêt au lieu de la Déviation



Placer un shunt sur les 2 brins d'automoulinette qui sert d'amarrage de descente Avec le 2eme Brin du sac installer la descente débrayable

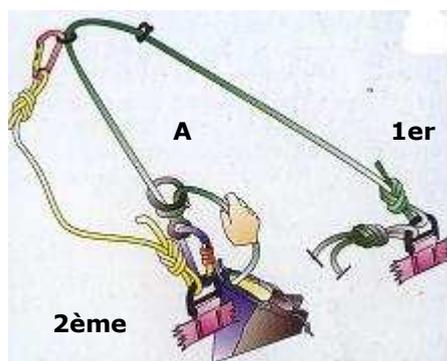


Longé sur les 2 brins l'équipier rejoint le 1<sup>er</sup> puis installe son 8 sur le brin de descente

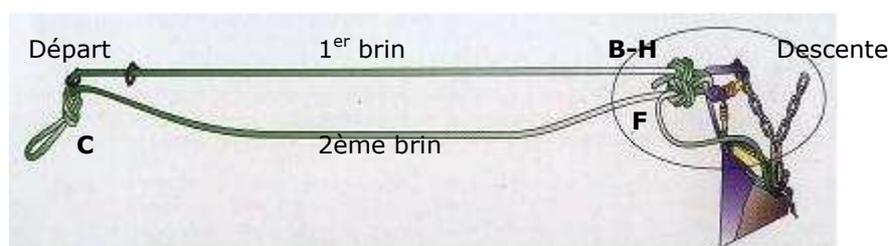


## Progression canyon niveau 3 (suite)

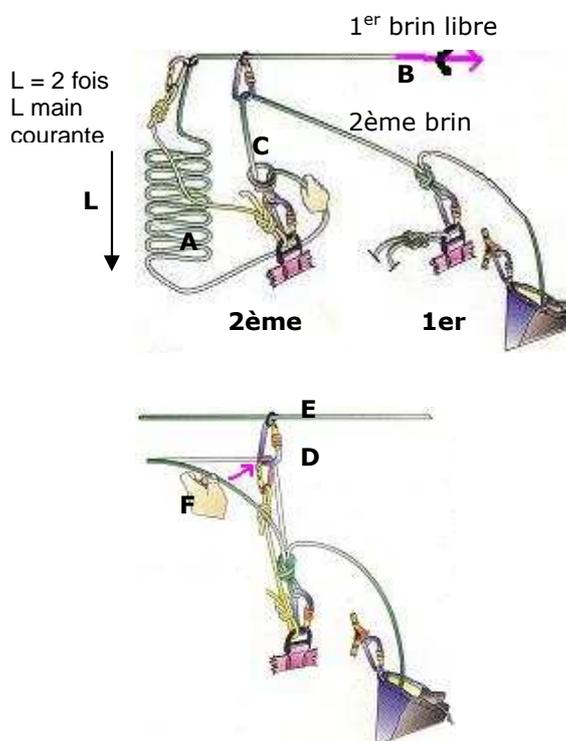
### Pose d'une main courante



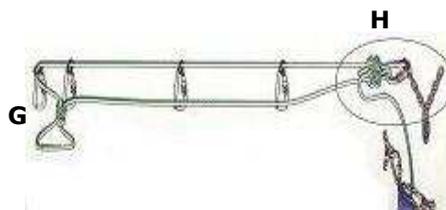
- A** - Le 1<sup>er</sup> avance avec le 1<sup>er</sup> brin de la corde et en étant assuré par un équipié longé à l'amarrage de départ ou en auto assurance (auto moulinette)  
**B**- Le 1<sup>er</sup> une fois longé, attache le brin à l'amarrage de descente  
**C**- L'équipié tend le brin avec un nœud quelconque bloqué sur l'amarrage  
**D**- Le 1<sup>er</sup> installe la corde de descente  
**E**- L'équipier rejoint le 1<sup>er</sup> longé sur le brin tendu en amenant le sac  
**F**- Le 1<sup>er</sup> attache le second brin à l'amarrage de descente  
**G**- L'équipier descend et un autre équipier rejoint le 1<sup>er</sup> en se longeant sur les 2 brins  
**H**- Une fois tout le monde passé, le 1<sup>er</sup> enlève le 1<sup>ème</sup> brin tendu, défait son nœud d'amarrage et tire sur le 2<sup>ème</sup> toujours fixé ; il reste à défaire le nœud de blocage



S'il y a des amarrages intermédiaires,



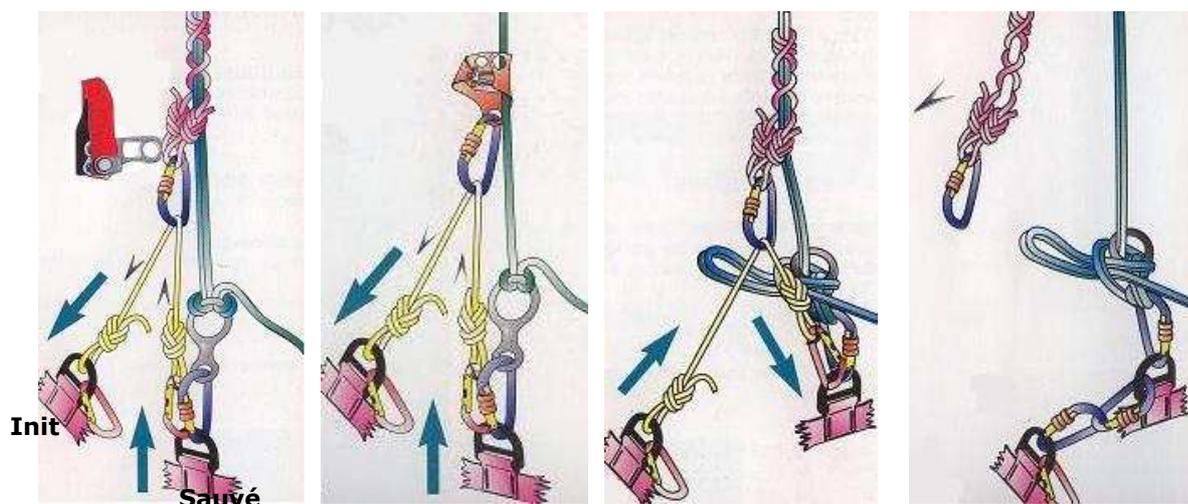
- A**- Sortir 2 fois la longueur de corde pour le 1<sup>er</sup> brin passé dans l'amarrage de départ  
**B**- Le 1<sup>er</sup> brin sera passé dans chaque amarrage intermédiaire  
**C**- Le 1<sup>er</sup> avance avec le 1<sup>er</sup> brin de la corde libre étant assuré sur le 2<sup>ème</sup> brin par un équipié longé à l'amarrage de départ  
**D**- A un amarrage intermédiaire, le 1<sup>er</sup> place y fixe un mousqueton, se longe dessus  
**E**- Il tire le 1<sup>er</sup> brin et le passe dans l'anneau d'amarrage  
**F**- Il fait passer le 2<sup>ème</sup> brin dans le mousqueton puis repart  
**G**- Un nœud d'arrêt est fait par l'équipier au départ une fois le 1<sup>er</sup> arrivé  
**H**- A l'amarrage de descente, le 1<sup>er</sup> tend et attache les 2 brins à l'amarrage de descente,  
**J** Un équipier rejoint le 1<sup>er</sup> en se longeant sur les 2 brins  
**K** Une fois tout le monde passé, le 1<sup>er</sup> enlève le 1<sup>ème</sup> brin tendu, défait son nœud d'amarrage et tire sur le 2<sup>ème</sup> toujours fixé ; il reste à défaire le nœud de blocage



Réalisé par Patrick VRINAT

## Progression canyon niveau 3 (suite)

### Débloqué par balancier



Descendre avec la corde de secours, baudrier légèrement au dessus de celui du sauvé ; nœud d'arrêt ; poser un shunt, un machard, un kroll 20cm au dessus du baudrier du sauvé et sur sa corde ; relier notre longe longue sur le baudrier du sauvé via le shunt ; une pédale peut aider à se soulever pour cela. Se laisser tomber pour remonter le sauvé et le débloquer. L'accrocher sur notre baudrier puis retirer le shunt (avec la pédale) et descendre sur notre corde ou la sienne.

### Moulinette débrayable

