

Progression canyon (Niveau 2)

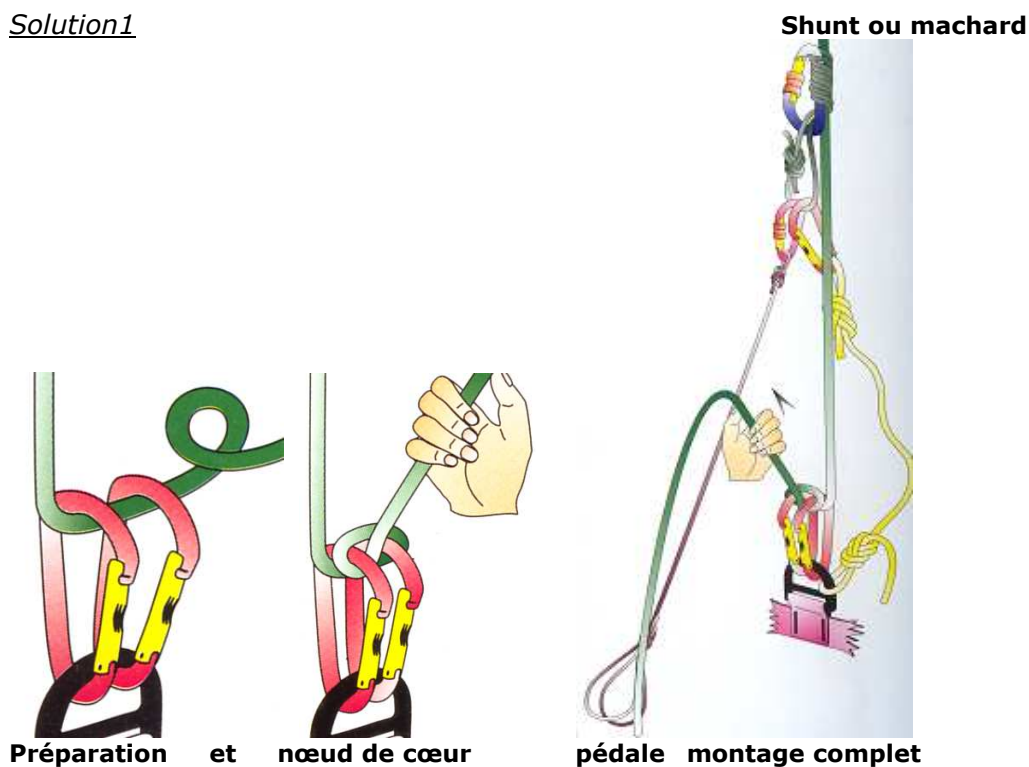
Codes de communication (entre le haut et le bas d'une cascade)

Au sifflet :
 1 **coup** : **STOP** (1 syllable) – arrêter la descente de la corde
 2 **coups** : **LI-BRE** (2 syllables) – la corde est libre pour le suivant
 3 **coups** : **DE-BRAY-ER** (3 syllables) – descendre la corde encore

Par gestes : *les gestes sont détaillés sur le site internet canyon du G.S.R. sur la page « liens »*

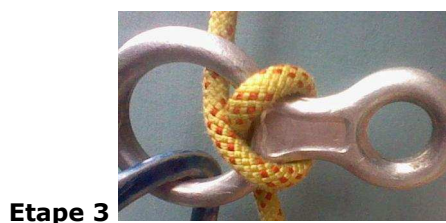
Remontée sur corde

Solution 1



Solution 2 : le shunt ou le machard et la pédale sont à conserver

Réalisation



Progression canyon (Niveau 2)

Remontée sur corde (suite solution 2)

**Etape 4 - Sécuriser avec longe
Montée**



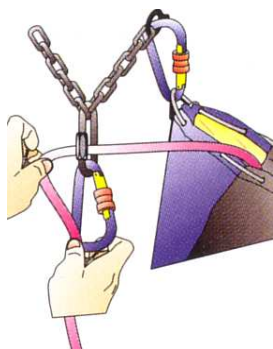
Descendre en pressant la pédale avec un pied



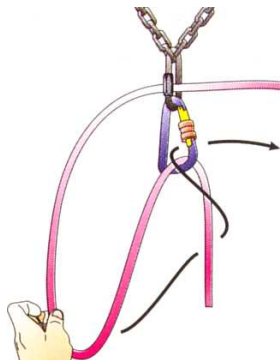
Progression canyon (Niveau 2)

Poser un débrayable à l'amarrage

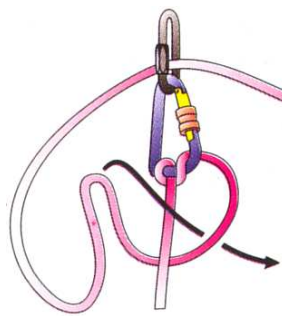
Avec mouqueton



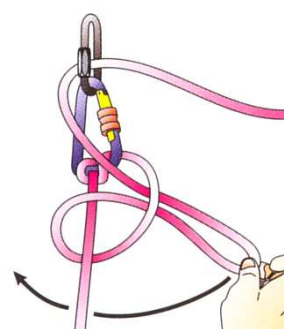
1



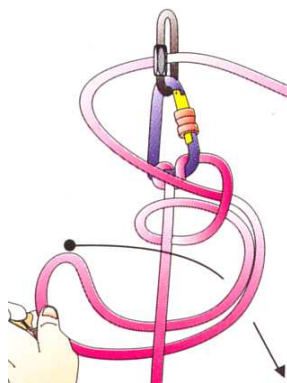
2



3 ... Demi-cabestan



4



5

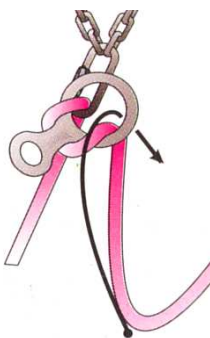


6 ... Nœud de mule

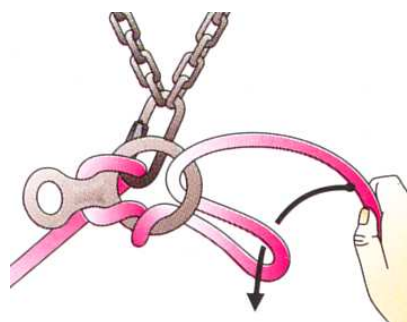
Avec descendeur



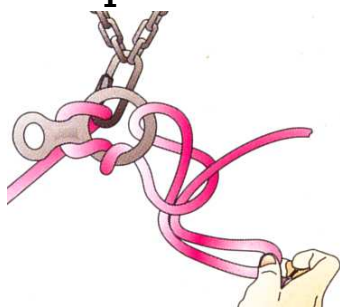
1



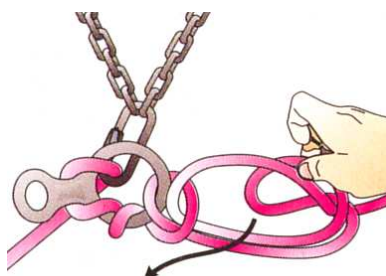
2



3 ... Descendeur en place



4 ... Nœud de mule



5 ... puis nœud de vache

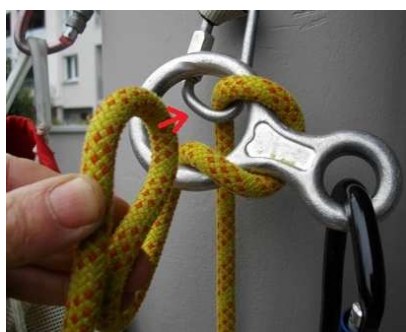


6 ... bien serré

Les montages de débrayables possibles:

Avec un **8**, il y a 2 montages possibles :

1* Avec nœud de mule : (en 6 étapes)



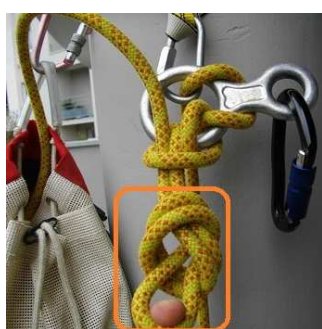
Montage normal du 8



puis préparation du nœud de mule



Serrage du nœud de mule

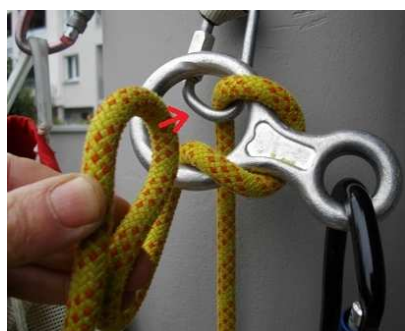


puis nœud de vache sur la boucle



Complet + sécurité sur le mousqueton

2* Avec 8 coiffé : (en 4 ou 5 étapes)



Montage normal du 8



puis préparation du coiffage



Montage complet



+ sécurité du 8



+ sécurité option 1

Sécurité option 1 : La fixation du brin de rappel à l'ammarrage, par mousquetons ou dégaine, est à prévoir si une confusion est possible entre les 2 brins (descente et rappel) mais inutile si le brin de rappel est court vers le sac

Quelque soit le montage utilisé, veuillez toujours à disposer le 8 ou le 9 permettant de défaire le dispositif de fixation et permettre un débrayage rapide

Avec un **9**:



Le brin du sac coté du coiceur en V



Boucle dans le mousqueton



puis derrière l'ergot du 9



Repasser le brin du sac dans le mousqueton



+ Sécurité Option 1



En manoeuvre

de débrayable à 1 main



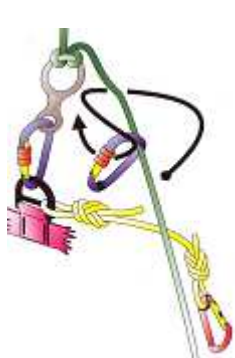
puis d'arrêt

Tableau comparatif des montages de débrayables

Montage	Facilité de réalisation	Facilité de débrayage	Risque de blocage	Facilité de rappel de corde	Remarque
8 avec nœud de mule	Moyen	Assez facile	Moyen	Moyen *3	*3 <i>Accrocage dans la végétation</i>
8 coiffé	Assez rapide	Moyen	Oui mais *2	Facile	*2 <i>Moyen avec Longe en contrepoids</i>
9	Rapide	Très facile *1	Non	Assez facile	*1 <i>Avec 1 main seulement</i>

Progression canyon (Niveau 2)

Auto déagement d'urgence (après blocage sur corde)



**Avec un mousqueton
faire un 1/2 cabestan
près du descendeur**



**Faire une pédale
3 ou 4 boucles
se longer dans le
mousqueton**



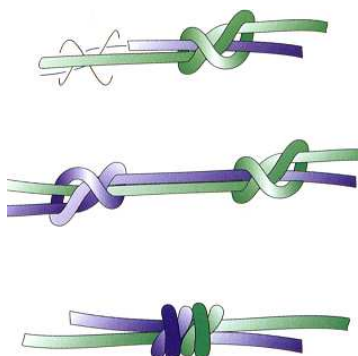
**Transférer le harnais
vite en se hissant
sur la pédale**



**Enlever la pédale
tout en serrant pour
ne pas descendre
puis descendre**

Rabouter 2 cordes

Descendre en automoulinette



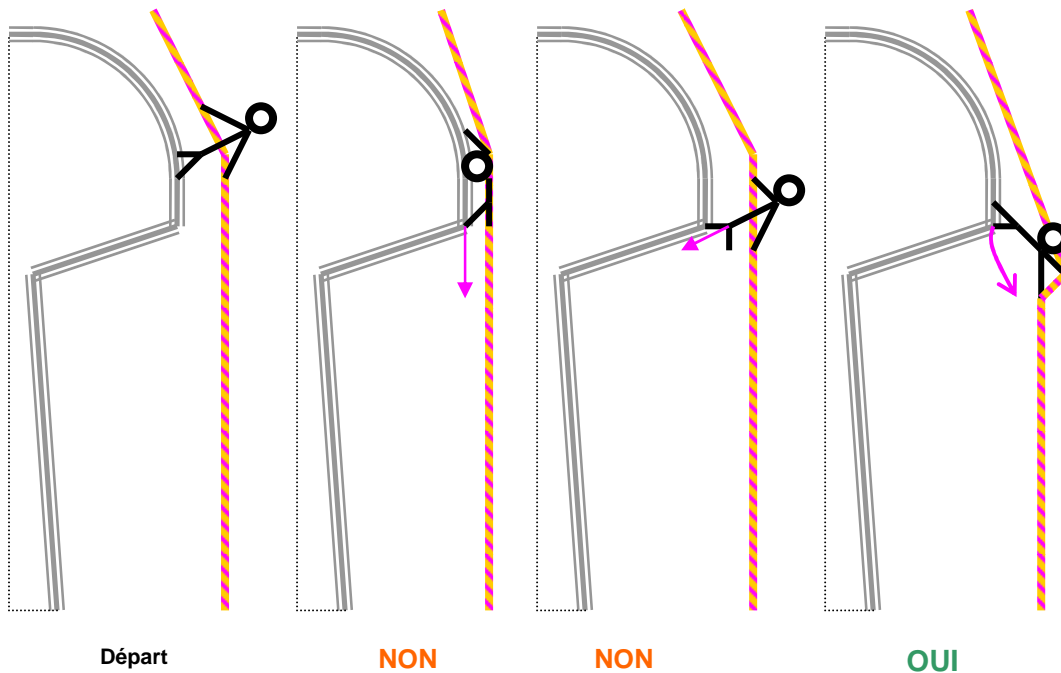
**En vue d'équiper une grand cascade
Avec 2 cordes de moitié de longueur**



**Descendeur en rapide
avec peu de frottements
La vitesse est réduite de
moitié**

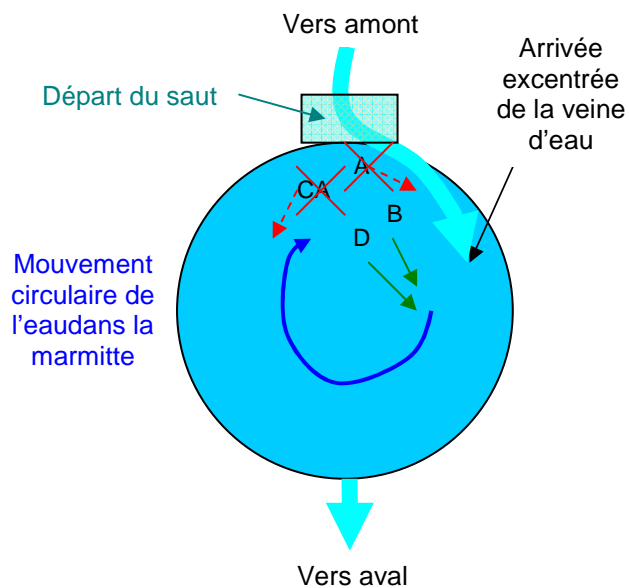
Progression canyon (Niveau 2)

Franchissement d'un surplomb



Descendre son corps le plus bas possible au moment où les pieds sont sur la cassure ; quand on ne peut plus tenir, se lâcher et normalement la tête ne peut pas heurter le rocher ou la main se coincée

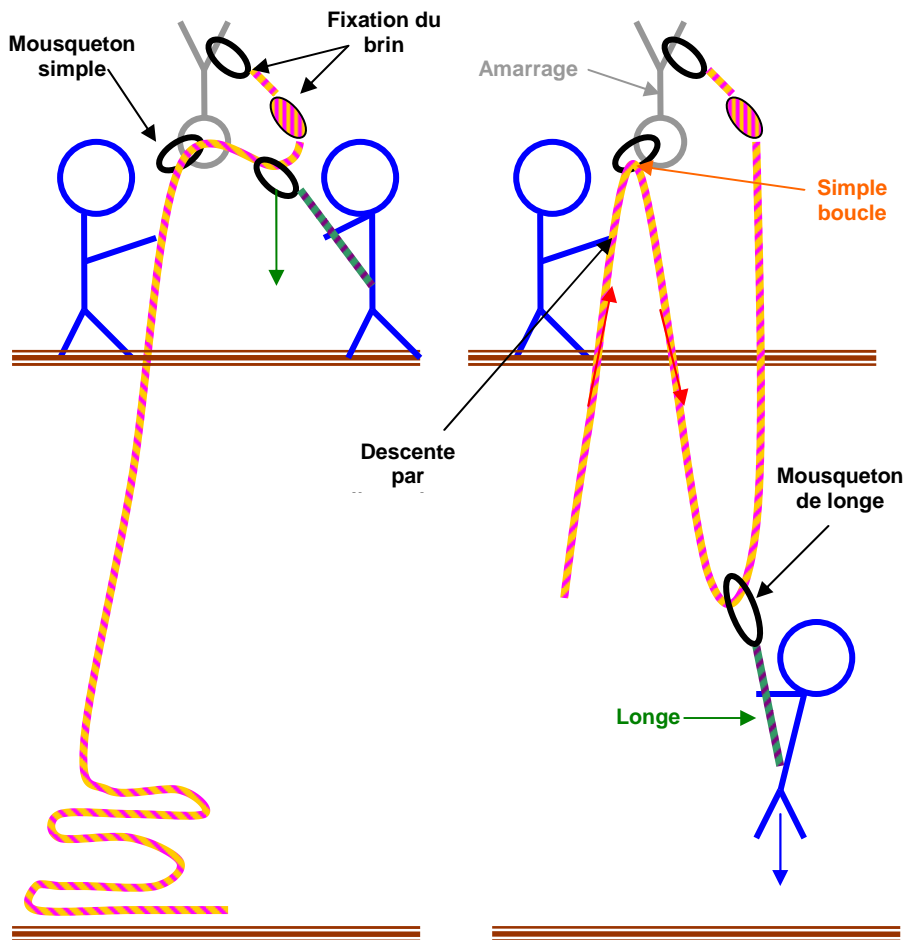
Passage dans une marmite avec arrivée d'eau excentrée



Dans ce cas, un mouvement circulaire de l'eau dans la marmite se crée ; il peut être assez fort s'opposant à un nageur qui le contre et n'avance plus ; sauter en B ou D plutôt qu'en A ou C dans le cas de la figure ci-dessus

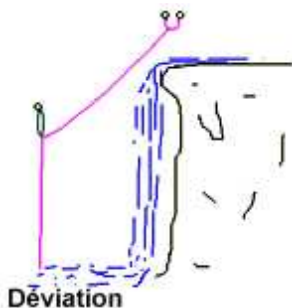
Progression canyon (Niveau 2)

Montage de descente rapide d'un groupe en cas de menace orageuse



Sortir une corde un peu plus de 2 fois la hauteur à descendre puis attacher un brin à l'amarrage
L'encadrant place un mousqueton simple à un autre endroit de l'amarrage et passe un bout de la corde dedans ; celui qui descend se longe dans la partie de corde entre amarrage et mousqueton simple et se met en place ; l'encadrant remonte la corde en freinant ; il assure la descente à la vitesse qu'il choisit ; arrivé en bas le descendeur se délonge simplement et le descendeur suivant place sa longe comme précédemment dès que l'encadrant en une fraction de secondes à enlevé la corde descendue du mousqueton simple et remis celui-ci sur la corde à proximité de sa fixation et le tour est joué ; pas de manœuvres de descendeur, c'est très rapide comme montage.

Passer une déviation

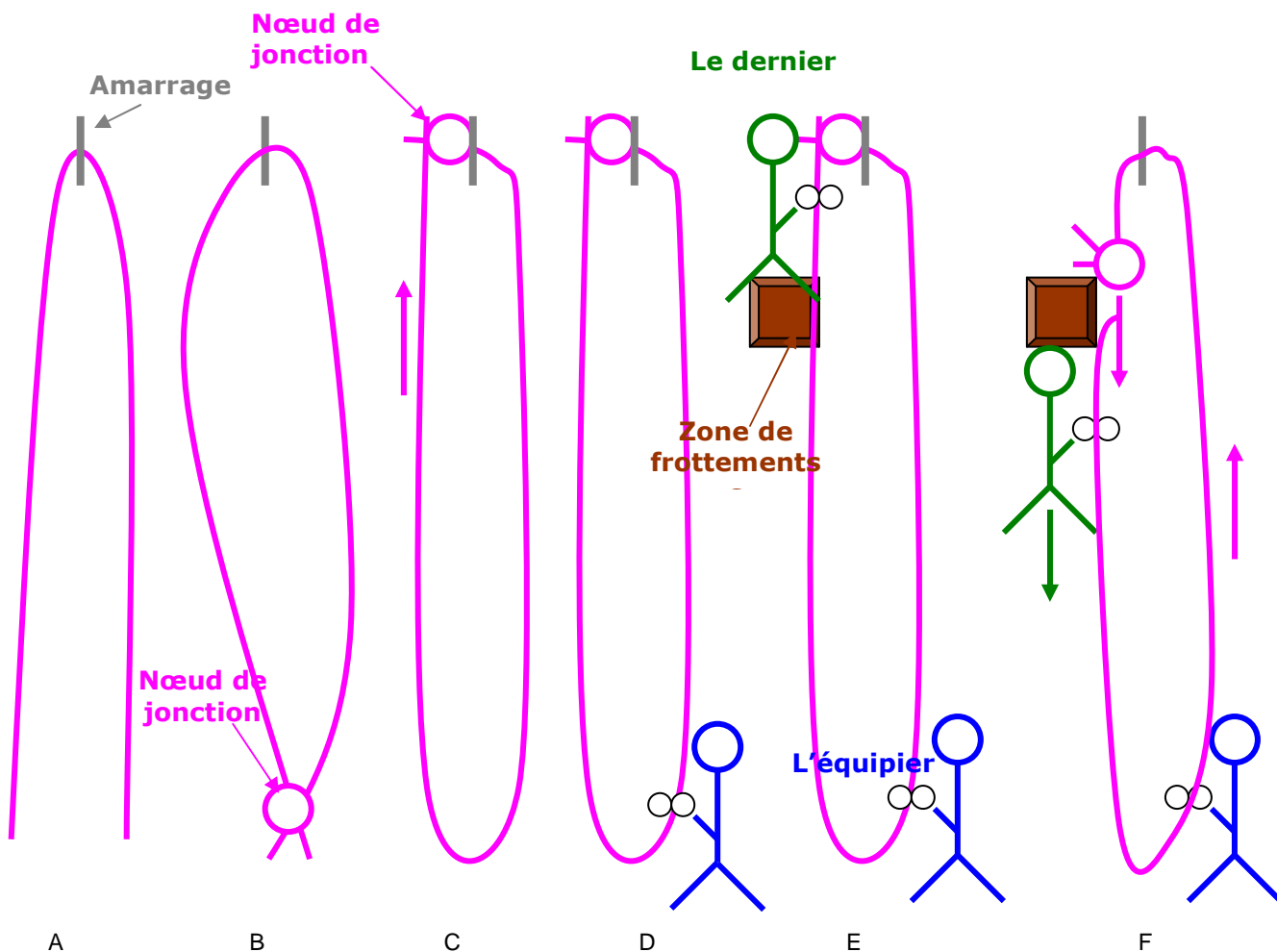


- 1* S'approcher de la déviation en descendant
- 2* Se longer court sur la déviation en tenant toujours le brin de rappel
- 3* Déplacer la déviation de l'amont à l'aval du descendeur
- 4* Se délonger et reprendre sa descente

Progression canyon (Niveau 2)

Débrayable du bas à utiliser :

- Pour débrayer au besoin le dernier qui descend si besoin est
- Pour limiter les frottements lorsque le dernier descend



- A : Après la descente de tous les équipiers, le dernier envoie en bas le brin de rappel
 B : L'équipier fait un nœud de raccord des 2 brins (nœud de 9 et y rajouter un mousqueton)
 C : Remonter le nœud et le bloquer sur l'amarrage
 D : L'équipier en bas tend l'autre brin avec son descendeur monté en freinage
 E : Le dernier s'équipe pour descendre sur le brin, sous le nœud
 F : Dès que le dernier descend, l'équipier freine le retour de la corde dans l'amarrage assurant le débrayage du dernier, au besoin, ou évitant des frottements au même endroit de la corde