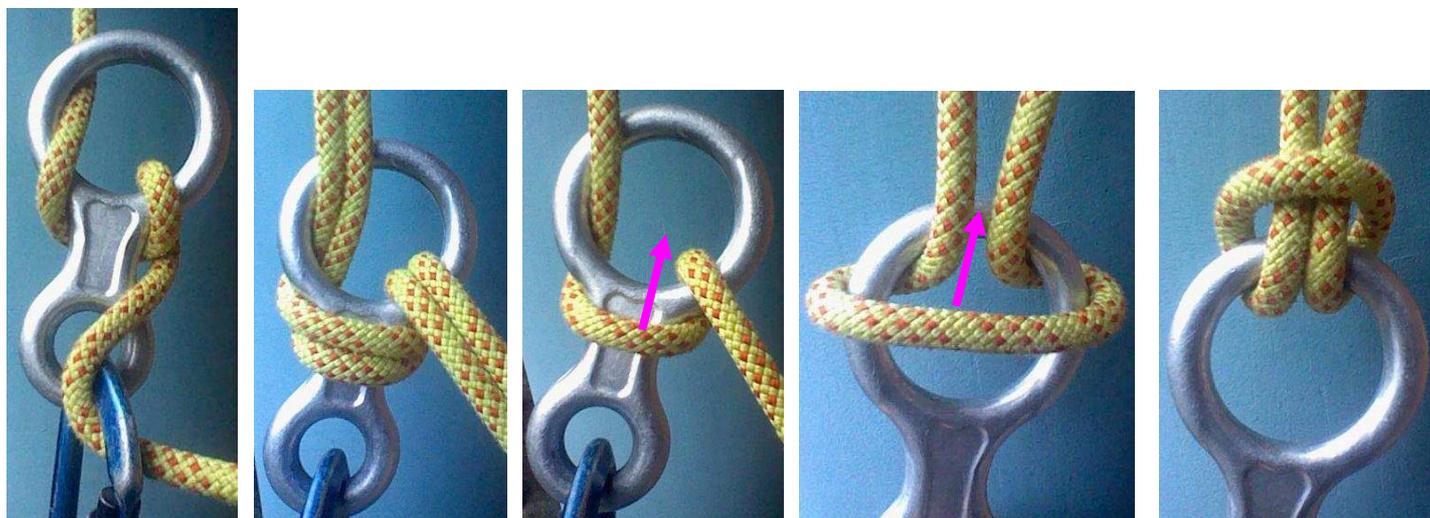


Progression canyon niveau 1

Utilisation du descendeur



Vertaco
Le plus sécurisé

Normal 2 brins
Le plus ancien

Normal 1 brin ...
Attention Danger

...Avec risque de blocage...

... par tête d'alouette



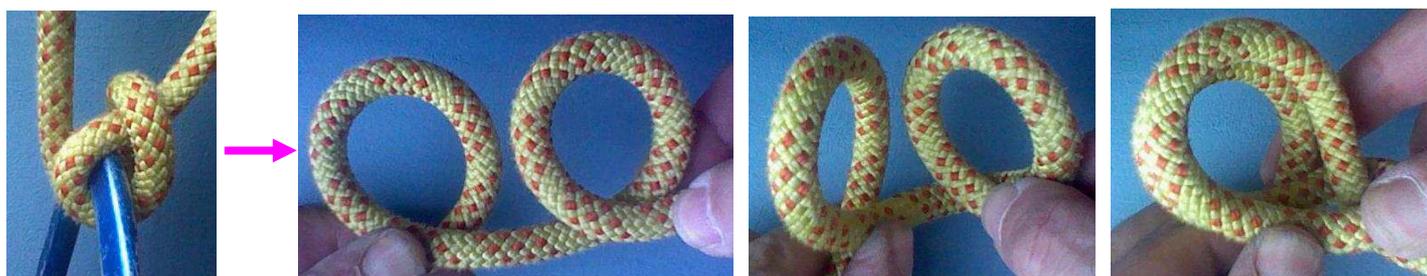
Rapide 2 brins

Rapide croisé

Rapide 1 brin
! Attention vitesse

Rapide 1 brin+ frein

Consulter le tableau d'emploi des montages du descendeur en 8



Demi cabestan
Descente d'urgence

2 boucles de même sens ...

... à replier face à face ...

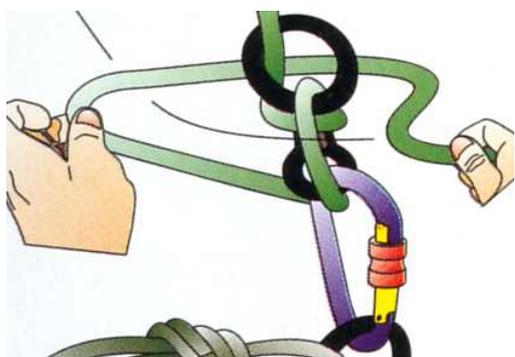
... pour les superposer

Descente de secours en cas de perte du descendeur

Progression canyon niveau 1

Clé d'arrêt en cours de descente

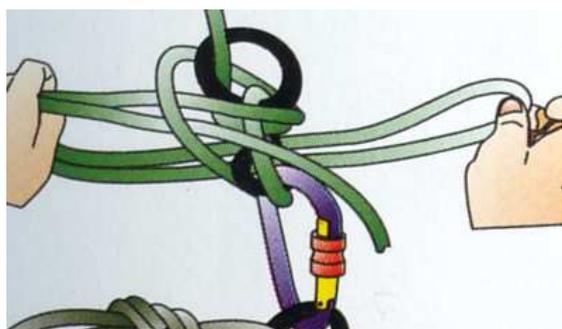
Une clé d'arrêt permet de disposer de ses 2 mains en cours de descente pour déplacer ou replacer un protecteur de corde, franchir une déviation, rattraper un amarrage



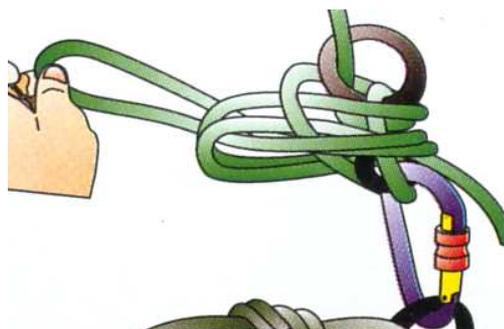
Préparation du nœud de mule



Nœud de mule ... suivi de ...



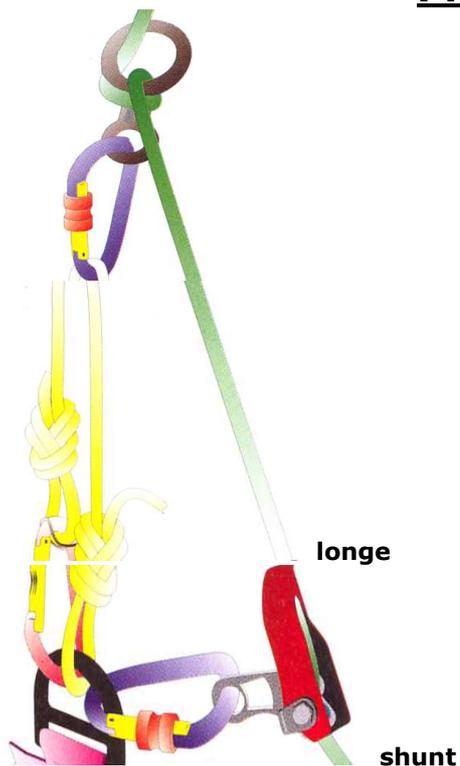
Préparation du nœud de vache



Nœud de vache (boucle simple)

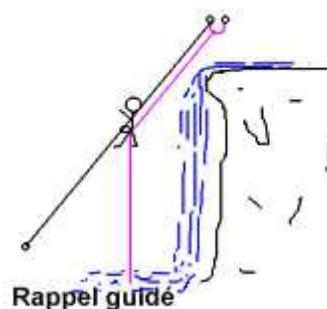
Nota : les nœuds demi-cabestan et mule sont détaillés sur le site internet canyon du G.S.R. sur les pages « Progression et apprentissages au club »

Progression canyon niveau 1



Descente du 1^{er} avec auto-assurance

! Attention à ne pas lâcher le brin de rappel après le shunt



Descente en rappel guidé

- 1* Faire descendre le 1^{er} équipier puis lui envoyer le brin de rappel
- 2* Régler le brin de descente bien plus long que la hauteur de cascade et fixer le tout à l'amarrage
- 3* Le 1^{er} équipier tend le brin de rappel
- 4* Installer son descendeur quelque soit son montage
- 5* Se longer sur le brin de rappel et entamer sa descente

Diverses expérimentations

Blocage volontaire sur corde par un équipier en bas par tirée de corde
Descente par l'initiateur en moulinette lors d'un blocage sur corde
Ensacher une corde correctement et rapidement