

Matériel individuel en canyon



Approche ou retour du canyon :

- Une paire de baskets ou de pataugas en toile (*ou vieilles chaussures de randonnée*) pour l'eau et les marches d'approche (*Taille idéale : Votre pointure+1*)
- Maillot de bain
- Crème solaire, stick à lèvres
- Cordon d'attache pour les lunettes de vue

En activité canyon :

- Une Licra ou tee-shirt néoprène 1mm s'il fait froid ou si l'eau est froide
- Une combinaison néoprène complète (*haut et bas*) ou 2 pièces de 5mm
- Des chaussons néoprènes
- Des gants (*de rosiers ou caoutchouc*) ou mitaines
- Un casque à fermetures
- Un baudrier équipé d'un descendeur (8) – 2 longes (*avec mousqueton à vis ou pas*), un mousqueton à vis supplémentaire

En option :

- Tee-shirts, bob, casquette pour se protéger du soleil au cours des approches
- Lunettes de soleil
- Lunettes de piscine ou masque de plongée pour les porteurs de lentilles de contact et les amateurs de paysages subaquatiques
- Gourde
- Couteau
- Elastoplast 5cm et Compeed pour la prévention et le traitement des ampoules
- Appareil photo étanche (*existe en jetable*).